



# Club Sportif et des Loisirs de la Gendarmerie

ACTIVITÉS SPORTIVES - LOISIRS - CULTURELLES

**Saison 2017 / 2018**

Mise à jour 16/09/17

## AUTOMOBILE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Participation à des rallyes, expositions d'anciens véhicules

Coût difficilement chiffrable, à déterminer dans le temps

Responsable : **Eric CAUWEL** - [eric.c68@orange.fr](mailto:eric.c68@orange.fr) 📞 **06 80 83 10 69**

Pratique extérieure à la résidence

## BADMINTON

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Philippe DOISY** - [philippe.doisy@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:philippe.doisy@gendarmerie.interieur.gouv.fr)

📞 **06 19 70 23 95**

Gymnase - journée - soir (lorsque créneaux libres)

## BASKET BALL

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Thomas HELIN** - [ptiomas@hotmail.com](mailto:ptiomas@hotmail.com) 📞 **06 15 89 56 92**

Salle extérieure à la résidence

## BOWLING

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille) participation à l'achat des parties de bowling **dans différents bowlings de la région** (suivant convention locale et tarifs réduits proposés)

Responsable : **Patrice DELANGUE** - [patrice.delangue@laposte.net](mailto:patrice.delangue@laposte.net) 📞 **06 10 03 04 50**

Bowling extérieur à la résidence

BOXE " INITIATION BOXE SAVATE DEFENSE "

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)  
(Possibilité d'une légère participation demandée aux adhérents lors présence d'instructeurs)  
Initiation pour tous et toutes à la self défense pieds poings cours collectifs et individuels

Responsable : **Franck DUMONT** - [franck.dumont412@orange.fr](mailto:franck.dumont412@orange.fr) 📞 **06 70 91 40 99**

Lundi - jeudi dojo 18H00 à 19H00

CASQU'ROUTE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsables : **Eric GOURNAY** - [goornerick@yahoo.fr](mailto:goornerick@yahoo.fr) 📞 **06 13 24 16 62**  
**Alain BOUSSEMARY** - [alain.boussemary@skynet.be](mailto:alain.boussemary@skynet.be) 📞 **06 69 18 08 99**

Balades - circuits extérieurs à la résidence

C.B.F

" Charlie Bravo Fitness "

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Christelle BERLANGER** - [christelleberlanger@yahoo.fr](mailto:christelleberlanger@yahoo.fr) 📞 **06 37 94 93 59**

Salle des sports = Jeudi soir 19H30/20h30 -

COURSE SUR ROUTE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Jean-Paul DEWASCH** - [jpdewasch@gmail.com](mailto:jpdewasch@gmail.com) 📞 **06 86 06 43 31**

Pratique à l' extérieur à la résidence

FOOTBALL SUR HERBE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**73 €** par saison comprenant le coût de l'adhésion et la licence à la ligue du Nord - Pas de Calais football

Responsable : **Patrick VANHECKE** - [pfennec@hotmail.fr](mailto:pfennec@hotmail.fr) 📞 **07 82 02 14 97**

Stades extérieurs à la résidence

## FOOTBALL EN SALLE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**52 €** par saison comprenant le coût de l'adhésion

**37 €** 2ème adhérent même famille

Responsable : **Denis QUEVA** - [quevad@hotmail.com](mailto:quevad@hotmail.com) 📞 **06 60 76 73 37**

Salle extérieure à la résidence

## JUDO

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Laurent HAU** - [laur.hau@free.fr](mailto:laur.hau@free.fr) 📞 **07 83 01 27 68**

Inscription judo club de Sainghin en Mélançois

**Sélections régionales de la FCD**

**Participation aux championnats de France de la FCD**

## KARATÉ

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**160 €** adhésion au CSLG comprise à partir de **12 ans** comprenant :

- Gants et protection, ceinture de grade, distribution d'un livret technique, d'un carnet d'évaluation, coût de deux licences FFKDA et FCD, 3 cours par semaine, frais de déplacement stage, frais inscription stage, frais inscription formation, frais généraux (cérémonie Kotobuki kei, passage de grade, timbres, coupes, copies.....),  
Le prix du **kimono n'est pas inclus**

**110 €** adhésion au CSLG comprise enfants à partir de **6 ans** comprenant :

- Gants et protection, ceinture de grade, distribution d'un livret technique, d'un carnet d'évaluation, coût de deux licences FFKDA et FCD, 3 cours par semaine, frais de déplacement stage, frais inscription stage, frais inscription formation, frais généraux (cérémonie Kotobuki kei, passage de grade, timbres, coupes, copies.....),  
Le prix du **kimono n'est pas inclus**

Responsable : **Sébastien NOWE** - [snowe@nordnet.fr](mailto:snowe@nordnet.fr) 📞 **06 80 74 43 69**

Dojo - Mercredi - vendredi 18H30 / 21H00

Dimanche 10H00 - 12H00

### KATORI - KATORI SHINTO RYU

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**82 €** par saison adhésion CSLG comprise

**20 €** licence (facultative) à la Fédération de Katori Shintô Ryu

Responsable : **Marc GUFFROY** - [marc.guffroy@gmail.com](mailto:marc.guffroy@gmail.com) 📞 **06 80 53 47 08**

Dojo et Salle des sports - Mardi - 18H30 / 21H00

### MARCHE - RANDONNÉE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

+ **1 €** de participation

Responsable : **Jean-Philippe LEMASSON** - [lemasson.jean-philippe@laposte.net](mailto:lemasson.jean-philippe@laposte.net)  
📞 **06 73 87 67 80**

Randonnées extérieures à la résidence

### MUSCULATION

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**Tarifs différents proposés en fonction catégorie - voir avec responsable**

Responsable : **Hugues LESNES** - [muscucslg59@laposte.net](mailto:muscucslg59@laposte.net)

Tous les jours espace musculation 8H00/21H00

### NATATION

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Caroline CARTAL** - [caroline.cartal@gendarmerie.interieur.gouv.fr](mailto:caroline.cartal@gendarmerie.interieur.gouv.fr)  
📞 **06 78 35 88 90**

- **Sélections régionales de la FCD**

- **Participation aux championnats de France de la FCD**

Pratique piscine extérieure à la résidence

## PAINTBALL

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**50 €** par saison comprenant le coût de l'adhésion

Responsable : **Arnaud DENOEU** - [arnaud.denoeux@gmail.com](mailto:arnaud.denoeux@gmail.com) 📞 **06 29 23 61 66**

Pratiques dans différents sites extérieurs à la résidence

## PARACHUTISME

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**Tarifs différents proposés en fonction catégorie et formule choisie - voir avec responsable**

Responsable : **Jean-Philippe DHAENE** - [dhaene.jph@gmail.com](mailto:dhaene.jph@gmail.com) 📞 **06 16 24 52 83**

Sauts en extérieurs

## PEINTURE SUR PORCELAINE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Reine-Marie MANIEZ** - [maniez.r-m@numericable.fr](mailto:maniez.r-m@numericable.fr) 📞 **06 98 96 75 78**

Mercredi soir - APL -

## PÉTANQUE

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**Participation de la somme de 43,00 € carte accès**

Responsable : **Laurent GREBET** - [laulo5962@hotmail.fr](mailto:laulo5962@hotmail.fr) 📞 **06 81 56 42 12**

**Sélections régionales de la FCD**

**Participation aux championnats de France de la FCD (doublettes et triplettes) masculin - féminin**

Pratique extérieure à la résidence

## POKER

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)  
Aucune participation pour la section

Responsable : **Laurent LOZINGUEZ** - [zing59650@sfr.fr](mailto:zing59650@sfr.fr) 📞 **06 23 68 28 38**

Jeudi soir - APL -

## TENNIS

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

**250 €** par saison comprenant le coût de l'adhésion, la licence à la FF de tennis et la participation pour la location des courts de tennis couverts

Responsable : **Christophe DUHEM** - [duhemingalls@free.fr](mailto:duhemingalls@free.fr) 📞 **06 59 42 88 33**

courts en extérieur

## TIR

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable : **Larry BASTIN** - [larrybastin@hotmail.fr](mailto:larrybastin@hotmail.fr) 📞 **06 05 15 31 87**

Vendredi soir - gymnase -

## YOGA

Coût de l'adhésion - **32,00 €** et **29,00 €** (2ème adhésion même famille)

Responsable :

Dojo - Lundi et jeudi soir 19H00/20H00 -